

# Myベストヘア



MINX×80's afloat-f×ロック U-REALM×サーフ ZACC×エレガント  
SHIMA×モード GARDEN×グラマラス rivage×ミリタリー FLOWERS×トラッド

## 憧れ10大サロン発! 流行服×旬ヘア 成功コーデBEST5



梨花 浜崎あゆみ 安室奈美恵  
Sweetの表紙ヘアを真似しちゃえ♡

紗耶 ikumi クリスティーナ  
モデル流「センターパート」でsweet女子に

Aラインロング ワンカールセミディ ポブ 厚めフルバング 明るめカラー ……  
お気に入りパーツをKeepしたまま春向きヘアに大チェンジ

春はメイクで顔立ちCHANGE!  
姫系 ツヤ肌×デカ目顔 VS 姉系 立体×外国人顔



この春、  
ヘアトレンドは二極化!  
甘ラブリー  
VS  
辛ハンサム  
流行ヘア  
Battle

## スウィート女子必見!

変えるなら早いもの勝ち!  
春ヘアトレンド最速News

# 大人可愛い春ヘア Collection♡



# ジヤストなヘア

ヘアケアは髪の状態に合わせて行うのがセオリー。普段使いのすっぴん髪のお手入れから、カラーやパーマヘア

すっぴんヘア  
パーマヘア  
カラーヘア

## 枝毛や切れ毛って どうしてできるの？

キューティクルが剥がれたり裂けたりすることが原因。特に切れ毛は傷みが毛先よりも上に進んでいるため、枝毛よりも傷みは深刻な状態……。



キューティクルが剥がれ落ちてなくなってしまうと、ブラッシングなどで少し負担をかけるだけで髪がブツと切れてしまう。カラーやパーマ、摩擦や静電気でキューティクルが剥がれ、それにより髪が裂けてしまう。これが枝毛のできるメカニズム。

## 乾燥が気になる季節、 ヘアケアはどうすればいい？

ケア成分が髪の内部まで浸透する、インバストリートメントのつけ方を覚えて。揉み込むように馴染ませるとキューティクルが開き成分の浸透率がUP。



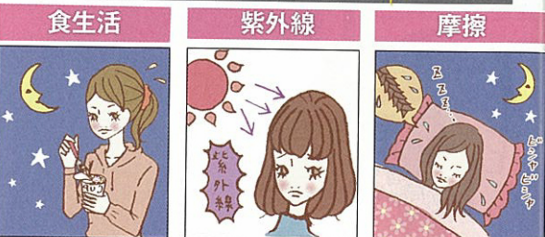
ケア成分を髪内部にじっくり浸透させるため、毛先に向かって手ぐしを通しながら馴染ませて。この後洗い流せばOK。髪を握りながらインバストリートメントをなじませる。髪を軽く握るとキューティクルが開くので、そこにケア成分を入れ込む。

## すっぴんヘアのお手入れQ&A

### カラーもパーマもしていないのに 髪が傷むのはなぜ？

髪と髪がこすれ合う摩擦や、直射日光からくる紫外線などでも、髪は傷んでしまうもの。そんな日常生活に隠された傷みの原因を知っておくことも、ツヤ髪をキープするためには大切なんです！

ダメージの原因はコレ



食生活が偏っていると毛根に栄養が行き達らず髪は瘦せていくもの。就寝前に油っぽいものを食べるのもNG。頭皮がベタつく原因に。肌と同じように、髪や頭皮だって実は日焼けをするんです。髪の内側はザラザラしているのに内側はサラサラ。これは紫外線のせい！

## 直毛に動きをプラスできる ブローテクが知りたい！

髪を握りながらブローするのがいちばんのポイント。ウェット時にハードワックスを揉み込んでおくと、より動きがつきやすくなるのでオススメ！



濡れた状態をハードワックスを馴染ませる。根元を乾かした後、中間～毛先を握り8割乾くまでドライ。手ぐしで整えフィニッシュ。

## フルバングの前髪が ペタンコにならない方法は？

アイロンやカーラーではカールがつきすぎてしまうことがあるので、ロールブラシを使って前髪をふんわりさせるのが、手取りり早くて簡単♪



前髪を上げるようにロールブラシを入れ、毛先に向かって滑らせながら風を根元に当てる。マベヘートカールリングブラシ 30φ ¥1,575 / シャンティ

## クセ毛をカバーする ブローテクが知りたい！

深く・ハネる・うねるなど、クセの動きによってブローテクは様々。まず髪をしっかり濡らし8割まで手ぐしを通しながらドライ。その後、それぞれのクセに合わせたブローテクをスタート！



深くやすいのは顔周りや前髪。ロールブラシで深きを押さえながら根元に風を当てる。ロールブラシがない場合は手で押さえてもOK。ハネやすい毛先を指で挟み、軽く引っ張りながらクセを伸ばす。ハネる部分にしっかり風を当てたら、仕上げには冷風を。うねるクセを真っ直ぐ伸ばすには、根元からクセを整えることが大切。髪を軽く下方向へと引っ張り、根元にドライヤーの風を当てる。

スタイリスト発信！

## ロコミ優秀ヘアケアテク

## すっぴんヘア編

### ストレートヘア専用アイテムなら サラサラ髪を即ゲット！

「サラッとしたオイルタイプのこちらは、ストレートヘア専用のアウトバストリートメントです。手ぐしを通しながら馴染ませると柔らかくしなやかな仕上がりになり、キレイな素髪感が保てます！」

ディーズセレクトデ  
イエッセンス 120ml  
¥2,730 (ヘアサロン  
専売品) / タマリ



### 天然成分入りのケアアイテムで 芯から健康な髪に

「サラサラな髪をキープするには、シャンプーなどのヘアケアアイテムにもこだわらしましょう。天然成分で作られたケア剤を長く使い続けると、髪質が変わることもあるんですよ！」



### マイナスイオンドライヤーで 髪をケアしながらドライ

「マイナスイオンとオゾンが発生するこのドライヤーで乾かすと、キューティクルが整いツヤが生まれます。使えば使うほど髪がキレイになり、クセのうねりも伸ばせると評判！」

(右から)ヴァイン・  
ウォッシュエヴァ  
¥34,650 / ヴァインS  
マイナスイオントリ  
ートメントブラシ  
¥26,040 / ヴァイン

